



Informasjon til foreldre av årgang 97 – 98 og 99

Skjetten Fotballakademi

Praktiske opplysninger.

Oppstart: 1.september
Treningsdager: Tirsdager og torsdager
Åpningstider: 13.00 – 17.00
Pris: Kr. 1.000,- pr.mnd.

Elevene møter på Skjetten stadion etter at skolen er ferdig for dagen.

Treningsutstyr: Som til en vanlig fotballøkt.

Et dags program kan se slik ut:

Vi starter med fotball leker som ikke er trenerstyrt.

Fellesbespising (brødmat og varm mat)

Gjennomgang av treningsøkta, hva trener vi på og hvorfor ?

Treningsøkt på ca. 1,5 – 2 timer

Dagen avsluttes med frukt.

Målsetning med Skjetten Fotballakademi:

Skape motivasjon og glede slik at spillerne gleder seg til å trene.

Forbedre ferdighetene til spillerne, både tekniske, taktiske og mentale ferdigheter.

Coachingen til trenerne skal være tydelig på hva vi ønsker, og foregå i en positiv form.

Pedagogikken som benyttes skal forsterke det spillerne mestrer, slik at selvtilliten forbedres og lysten økes.

Tekniske ferdigheter skal det trenes på under hver økt. Ballen brukes i alle øvelser.

Sentralt er koordinasjon, balanse, pasningsspill, vendinger, temposkifte, finter, avslutningsteknikk, hodespill, mottak, medtak og kreativitet.

Smil og godt humør, med god konsentrasjon, skal prege treningsmiljøet og akademiet. Målet er og få spillerne til å bruke / ønske og bruke de ferdigheter vi trener på i spill og kamper.

Vi utvikler spillernes taktiske kunnskaper, med tydelig coaching på hvilke valg vi ønsker spillerne skal ta.

Mentale ferdigheter blir utviklet gjennom bevisst coaching. Sentralt her er og få spillerne til og konsentrere seg om det som vi kan gjøre noe med, og ha et bevisst forhold til sin egen påvirkningskraft i lagsammenheng.

Ansvarsfølelse og ønske om og ta ansvar er viktig for og utvikle spilleren

Konklusjon:

Det viktigste er og få glade og fornøyde fotballspillere som gleder seg til treninga. Vi ønsker å utvikle spillere med gode ferdigheter, som gjør at det å spille blir morsommere. Vi ønsker på sikt å være med og bidra til at Skjetten A-lag i framtida, i stor grad består av Skjettens egne spillere som har gått gradene i klubben.

Foreldremøte holdes 2 ganger i året.

Sportslig hilsen
Leder av Fotballakademiet
Per Eriksen