

Øvelse 1. 4*50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Elverum Sv G1 sr	SR	Elverum Svømming	2.25,00	_____
4	Skjetten Svømming G2 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
5	Skjetten Svømming G3 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
6					

Øvelse 2. 4*50m bryst, damer

Heat 1

1	Skjetten Svømming J2 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
2	Skjetten Svømming J4 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Elverum Sv J1 jr	JR	Elverum Svømming	2.45,00	_____
4	Skjetten Svømming J3 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
5	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
6					

Øvelse 3. 100m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg		_____
3	Alexander Salguero Spilde	00	Oslo IL		_____
4	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Magnus Woodhouse	97	Skjetten Svømming		_____
2	Sebastian Prestby	95	Ullensakersvømmerne		_____
3	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.41,53	_____
4	Peter Amundsen	97	Skjetten Svømming		_____

5	Martin Etterstad	97	Ullensakersvømmerne		_____
6	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming		_____

Heat 3

1	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	2.05,72	_____
2	Oleg Pyatnytsky	98	Bærumsvømmerne	2.01,39	_____
3	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	1.48,30	_____
4	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.53,07	_____
5	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	2.05,37	_____
6	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	2.06,40	_____

Heat 4

1	Sindre Eilertsen	98	Skedsmo SK	1.40,00	_____
2	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	1.27,56	_____
3	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.17,63	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.17,90	_____
5	Haakon Westlund	97	Skjetten Svømming	1.39,56	_____
6	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	1.42,92	_____

Øvelse 4. 100m bryst, damer

Heat 1

1	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming		_____
2	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL		_____
3	Astrid Paulina Kosiak Hallset	98	IL Varg		_____
4	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL		_____
5	Kristin Pas	98	Elverum Svømming		_____
6					_____

Heat 2

1	Oda Holmstrøm Eriksen	99	Skjetten Svømming		_____
2	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne		_____
3	Natasha van der Linden	98	Skjetten Svømming	2.11,35	_____
4	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL		_____
5	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL		_____
6	Amanda Eriksen	99	Skjetten Svømming		_____

Heat 3

1	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	1.59,11	_____
2	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne	1.56,81	_____
3	Thea Skjæveland	99	Ullensakersvømmerne	1.53,57	_____
4	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	1.54,89	_____
5	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	1.57,73	_____
6	Maren Fjellstad Holt	99	Skedsmo SK	2.00,00	_____

Heat 4

1	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.47,70	_____
2	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.44,58	_____
3	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	1.40,64	_____
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.43,36	_____
5	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	1.45,82	_____
6	Helene Lauritsen	95	Skedsmo SK	1.48,00	_____

Heat 5

1	Ellen Eilertsen	95	Skedsmo SK	1.40,0	_____
2	Carina Berg	95	Skedsmo SK	1.36,00	_____
3	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	1.32,52	_____
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.34,32	_____
5	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	1.38,61	_____
6	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.40,55	_____

Heat 6

1	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.30,39	_____
2	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.27,67	_____
3	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.21,87	_____
4	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.25,64	_____
5	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK	1.30,14	_____
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	1.31,93	_____

Øvelse 5. 200m butterfly, herrer

Heat 1

1					_____
2					_____
3	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	3.40,00	_____
4	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming		_____

5
6

Heat 2

1
2
3
4
5
6

2	Kenneth Kirkerud	91	Skjetten Svømming	2.52,84	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.18,77	_____
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.25,78	_____

Øvelse 6. 200m butterfly, damer

Heat 1

1
2
3
4
5
6

3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	3.04,13	_____
4	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	3.40,00	_____

Heat 2

1
2
3
4
5
6

3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.23,94	_____
4	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.25,88	_____

Øvelse 7. 100m rygg, herrer

Heat 1

1
2
3
4
5

1	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	_____
2	Alexander Salguero Spilde	00	Oslo IL	_____
3	Haakon Westlund	97	Skjetten Svømming	_____
4	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	_____
5	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	_____

6

Heat 2

1	Simen Berg	96	Ullensakersvømmerne		_____
2	Peter Amundsen	97	Skjetten Svømming		_____
3	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.25,32	_____
4	Sebastian Prestby	95	Ullensakersvømmerne		_____
5	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming		_____
6	Martin Etterstad	97	Ullensakersvømmerne		_____

Heat 3

1	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	1.47,10	_____
2	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	1.11,35	_____
3	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.06,61	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.09,59	_____
5	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	1.44,87	_____
6	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	1.54,01	_____

Øvelse 8. 100m rygg, damer

Heat 1

1					
2	Maren Melvold	94	Hamar IL		_____
3	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL		_____
4	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristin Pas	98	Elverum Svømming		_____
2	Oda Holmstrøm Eriksen	99	Skjetten Svømming		_____
3	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming		_____
4	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL		_____
5	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL		_____
6					

Heat 3

1	Natasha van der Linden	98	Skjetten Svømming	1.52,95	_____
---	------------------------	----	-------------------	---------	-------

2	Amanda Eriksen	99	Skjetten Svømming	1.50,01	_____
3	Mari Fjellestad	98	Skjetten Svømming	1.37,29	_____
4	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	1.39,18	_____
5	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	1.50,07	_____
6	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	1.56,17	_____

Heat 4

1	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.25,13	_____
2	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.18,99	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	NTG/Skjetten	1.06,69	_____
4	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.09,06	_____
5	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.23,80	_____
6	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.34,43	_____

Øvelse 9. 800m fri, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	11.59,86	_____
4	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	11.39,02	_____
5	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		_____
6					

Heat 2

1					
2	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	10.59,32	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	8.46,01	_____
4	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	9.54,78	_____
5	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming		_____
6					

Øvelse 10. 800m fri, damer

Heat 1

1					
2	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming		_____

3	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK		_____
4	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming		_____
5	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL		_____
6					

Heat 2

1	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming		_____
2	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	13.34,05	_____
3	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	12.38,70	_____
4	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	12.50,79	_____
5	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL		_____
6	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming		_____

Heat 3

1	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	11.59,33	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	10.20,27	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	9.20,34	_____
4	Elina Marie Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	9.55,00	_____
5	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	10.38,34	_____
6	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	12.35,05	_____

Øvelse 11. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL		_____
3	Kenneth Kirkerud	91	Skjetten Svømming	5.44,03	_____
4	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	6.33,51	_____
5	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		_____
6					

Øvelse 12. 400m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2					
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	5.22,35	_____

4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	_____
5				
6				

Øvelse 13. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1				
2	Martin Wold	00	Lambertseter SK	_____
3	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	_____
4	Erik Wilhelmssen	00	IL Varg	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Sebastian Prestby	95	Ullensakersvømmerne	_____
3	Martin Etterstad	97	Ullensakersvømmerne	_____
4	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	_____
5				
6				

Heat 3

1	Sindre Eilertsen	98	Skedsmo SK	58,00	_____
2	Sami Benhabiles	97	IL Varg	49,74	_____
3	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	39,51	_____
4	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	47,70	_____
5	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	50,51	_____
6	Jonas Sebastian Storheim	99	Lambertseter SK	1.00,25	_____

Heat 4

1	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	35,11	_____
2	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	34,57	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	27,28	_____
4	Patrick Engen	94	Hamar IL	29,54	_____
5	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	34,63	_____
6	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	35,71	_____

Øvelse 14. 50m butterfly, damer

Heat 1

1	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming		_____
2	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF		_____
3	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming		_____
4	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL		_____
5	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL		_____
6					

Heat 2

1	Thea Hennie Mathilde Olsen	98	Eidsvoll SK		_____
2	Oda Marie Bjørgum Karlsen	98	Gjelleråsen IF	1.04,61	_____
3	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	52,16	_____
4	Rona Hjelmstad	S14 - 93	Skjetten Svømming	54,48	_____
5	Frida Holte	98	Gjelleråsen IF	1.04,94	_____
6	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL		_____

Heat 3

1	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	47,99	_____
2	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	46,80	_____
3	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	44,65	_____
4	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL	46,68	_____
5	Mari Fjellestad	98	Skjetten Svømming	47,92	_____
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	48,20	_____

Heat 4

1	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	43,76	_____
2	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	42,51	_____
3	Victoria Meyer Simonsen	95	Gjelleråsen IF	40,60	_____
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	40,97	_____
5	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	42,94	_____
6	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	44,57	_____

Heat 5

1	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	38,16	_____
2	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	37,20	_____
3	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	36,06	_____

4	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	36,87	_____
5	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	37,28	_____
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	40,19	_____

Heat 6

1	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	33,78	_____
2	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	32,52	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	29,31	_____
4	Iselin Mjøllner Dahlen	92	NTG/Skjetten	29,90	_____
5	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	33,65	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	35,68	_____

Øvelse 15. 50m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Kristoffer Sigvartsen	96	Fet SK		_____
3	Sebastian Prestby	95	Ullensakersvømmerne		_____
4	Christoffer Andresen	96	Fet SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2					
3	Markus Andre Taaje	00	Fet SK	59,02	_____
4	Ravn Adrian Kjerngård	97	Fet SK	1.10,70	_____
5	Jonathan Olstad	97	Lørenskog/Rælingen		_____
6					

Heat 3

1	Axel Thunheim	00	Fet SK	53,19	_____
2	Magnus Woodhouse	97	Skjetten Svømming	51,25	_____
3	Marius Flatla Kornbakk	99	Fet SK	45,90	_____
4	Jonas Sebastian Storheim	99	Lambertseter SK	50,57	_____
5	Martin Wold	00	Lambertseter SK	51,81	_____
6	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming	57,99	_____

Heat 4

1	Birk Bornø	98	Lørenskog/Rælingen	45,10	_____
2	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	45,00	_____
3	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	44,50	_____
4	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	44,79	_____
5	Eirik Røe Helgensen	96	Skedsmo SK	45,02	_____
6	Martin Etterstad	97	Ullensakersvømmerne	45,21	_____

Heat 5

1	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	42,38	_____
2	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	41,76	_____
3	Magnus Løvlie	96	Fet SK	39,70	_____
4	Simen Berg	96	Ullensakersvømmerne	40,32	_____
5	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	42,18	_____
6	Robin D Birkeland Lorentzen	97	Gjelleråsen IF	43,92	_____

Heat 6

1	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	39,40	_____
2	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	38,55	_____
3	Sami Benhabiles	97	IL Varg	36,67	_____
4	Sindre Eilertsen	98	Skedsmo SK	38,04	_____
5	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK	39,02	_____
6	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	39,42	_____

Heat 7

1	Kenneth Kirkerud	91	Skjetten Svømming	30,66	_____
2	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	28,40	_____
3	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	27,04	_____
4	Patrick Engen	94	Hamar IL	27,20	_____
5	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	30,53	_____
6	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	32,63	_____

Øvelse 16. 50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Hanne Karin Melbye	96	Fet SK		_____
3	Heidi Olsen	93	Gjelleråsen IF		_____

4	Yliana Syversen	94	Fet SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Birthe Eikåsen	95	Ullensakersvømmerne		_____
2	Julie Victoria Svendsen	98	Skedsmo SK	1.08,22	_____
3	Oda Marie Bjørgum Karlsen	98	Gjelleråsen IF	52,49	_____
4	Maren Fjellstad Holt	99	Skedsmo SK	1.08,08	_____
5	Thea Sofie Johansen	98	Skedsmo SK	1.17,00	_____
6					

Heat 3

1	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	50,45	_____
2	Vilde Marie Lien Bjørnås	97	Fet SK	48,42	_____
3	Ellen Eilertsen	95	Skedsmo SK	47,05	_____
4	Frida Holte	98	Gjelleråsen IF	47,21	_____
5	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	49,73	_____
6	Astrid Paulina Kosiak Hallset	98	IL Varg	51,30	_____

Heat 4

1	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	45,67	_____
2	Natasha van der Linden	98	Skjetten Svømming	44,00	_____
3	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	43,72	_____
4	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	43,73	_____
5	Thea Skjæveland	99	Ullensakersvømmerne	44,30	_____
6	Sara Bornø	97	Lørenskog/Rælingen	45,68	_____

Heat 5

1	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	43,13	_____
2	Carina Berg	95	Skedsmo SK	42,00	_____
3	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	41,15	_____
4	Victoria Solberg	89	Fet SK	41,78	_____
5	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	42,16	_____
6	Trude Nemeth	92	Fet SK	43,26	_____

Heat 6

1	Thea Hennie Mathilde Olsen	98	Eidsvoll SK	40,60	_____
2	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	39,76	_____
3	Stine Thunheim	98	Fet SK	39,13	_____

4	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	39,64	_____
5	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL	39,89	_____
6	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	40,73	_____

Heat 7

1	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL	38,33	_____
2	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	37,35	_____
3	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	37,08	_____
4	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	37,18	_____
5	Emilie Luther	96	Skedsmo SK	38,09	_____
6	Mari Fjellestad	98	Skjetten Svømming	38,45	_____

Heat 8

1	Rona Hjelmstad	S14 - 93	Skjetten Svømming	36,72	_____
2	Victoria Meyer Simonsen	95	Gjelleråsen IF	35,75	_____
3	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	34,62	_____
4	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	34,93	_____
5	Synne Brevik	95	Skjetten Svømming	36,44	_____
6	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	36,83	_____

Heat 9

1	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	32,29	_____
2	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	30,87	_____
3	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	28,90	_____
4	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	30,48	_____
5	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	31,39	_____
6	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	32,54	_____

Øvelse 17. 200m rygg, herrer

Heat 1

1					_____
2	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming		_____
3	Simen Berg	96	Ullensakersvømmerne		_____
4	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	3.16,33	_____
2	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	2.56,86	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.17,42	_____
4	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	2.33,61	_____
5	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	3.08,22	_____
6	Robin D Birkeland Lorentzen	97	Gjelleråsen IF		_____

Øvelse 18. 200m rygg, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL		_____
4	Helene Utgård	00	Kolbotn IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming		_____
2	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	3.41,80	_____
3	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	3.33,24	_____
4	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL	3.35,64	_____
5	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL	4.01,12	_____
6					

Heat 3

1	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	3.21,16	_____
2	Synne Brevik	95	Skjetten Svømming	3.02,08	_____
3	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.42,12	_____
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.47,59	_____
5	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	3.09,02	_____
6	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	3.30,82	_____

Øvelse 19. 4*50m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2	Skjetten Svømming G3 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
3	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
4	Skjetten Svømming G2 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
5				
6				

Øvelse 20. 4*50m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Skjetten Svømming J2 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
3	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
4	Skjetten Svømming J3 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
5				
6				

Øvelse 21. 4*50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Skjetten Svømming G2 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
3	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
4	Skjetten Svømming G4 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
5	Skjetten Svømming G3 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
6				

Øvelse 22. 4*50m fri, damer

Heat 1

1	Skjetten Svømming J2 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
2	Skjetten Svømming J3 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
3	Gjelleråsen IF J1 jr.	JR	Gjelleråsen IF	2.09,53
4	Gjelleråsen IF J2 jr.	JR	Gjelleråsen IF	2.39,18
5	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
6	Skjetten Svømming J4 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____

Øvelse 23. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Simen Berg	96	Ullensakersvømmerne		_____
3	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.46,11	_____
4	Sebastian Prestby	95	Ullensakersvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	1.18,72	_____
2	Kenneth Kirkerud	91	Skjetten Svømming	1.11,33	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.00,94	_____
4	Patrick Engen	94	Hamar IL	1.05,43	_____
5	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	1.12,90	_____
6					

Øvelse 24. 100m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	1.24,24	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.05,78	_____
4	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.14,94	_____
5	Mari Fjellestad	98	Skjetten Svømming	1.55,07	_____
6					

Øvelse 25. 50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Mathias Mjanger	00	Fet SK		_____
3	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		_____
4	Martin Wold	00	Lambertseter SK		_____

5

6

Heat 2

1

2 Kristoffer Sigvartsen 96 Fet SK _____

3 Trym Nygård 97 Skjetten Svømming _____

4 Magnus Løvlie 96 Fet SK _____

5 Jonathan Olstad 97 Lørenskog/Rælingen _____

6

Heat 3

1 Mathias Enger Storvik 99 Skjetten Svømming 1.06,66 _____

2 Markus Andre Taaje 00 Fet SK 1.04,80 _____

3 Birk Bornø 98 Lørenskog/Rælingen 1.01,25 _____

4 Axel Thunheim 00 Fet SK 1.03,97 _____

5 Sander Andersen 96 Fet SK 1.06,50 _____

6 Viktor Aanesen 99 Skjetten Svømming 1.10,43 _____

Heat 4

1 Erik Wilhelmsen 00 IL Varg 56,63 _____

2 Sindre Eilertsen 98 Skedsmo SK 56,06 _____

3 Robin D Birkeland Lorentzen 97 Gjelleråsen IF 55,51 _____

4 Eirik Røe Helgensen 96 Skedsmo SK 56,04 _____

5 Simen Egeberg Laksesvela 96 Skjetten Svømming 56,58 _____

6 Sami Benhabiles 97 IL Varg 59,69 _____

Heat 5

1 Emil Baardseth 95 Skjetten Svømming 48,04 _____

2 Daniel Nesbø 96 Skjetten Svømming 42,24 _____

3 Patrick Engen 94 Hamar IL 34,85 _____

4 Henrik Christiansen 96 Skjetten Svømming 40,07 _____

5 Stian Dahle 97 Skjetten Svømming 46,83 _____

6 Jacob Sævarang 99 Lambertseter SK 53,00 _____

Øvelse 26. 50m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Vilde Marie Lien Bjørnås	97	Fet SK		_____
3	Birthe Eikåsen	95	Ullensakersvømmerne		_____
4	Hanne Karin Melbye	96	Fet SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Oda Marie Bjørgum Karlsen	98	Gjelleråsen IF	1.04,79	_____
3	Frida Holte	98	Gjelleråsen IF	1.03,98	_____
4	Sara Bornø	97	Lørenskog/Rælingen	1.04,18	_____
5	Thea Sofie Johansen	98	Skedsmo SK	1.08,00	_____
6					

Heat 3

1	Julie Victoria Svendsen	98	Skedsmo SK	1.02,00	_____
2	Natasha van der Linden	98	Skjetten Svømming	58,16	_____
3	Rona Hjelmstad	S14 - 93	Skjetten Svømming	56,61	_____
4	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	57,68	_____
5	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.01,15	_____
6	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	1.03,20	_____

Heat 4

1	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	56,05	_____
2	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	54,28	_____
3	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	52,66	_____
4	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	52,66	_____
5	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	55,49	_____
6	Ellen Eilertsen	95	Skedsmo SK	56,06	_____

Heat 5

1	Astrid Paulina Kosiak Hallset	98	IL Varg	51,75	_____
2	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	50,39	_____
3	Carina Berg	95	Skedsmo SK	50,00	_____
4	Thea Hennie Mathilde Olsen	98	Eidsvoll SK	50,37	_____
5	Trude Nemeth	92	Fet SK	51,31	_____
6	Thea Skjæveland	99	Ullensakersvømmerne	52,21	_____

Heat 6

1	Stine Thunheim	98	Fet SK	48,31	_____
2	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	46,64	_____
3	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	44,04	_____
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	45,38	_____
5	Victoria Solberg	89	Fet SK	47,19	_____
6	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	49,36	_____

Heat 7

1	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	42,51	_____
2	Iselin Mjøllner Dahlen	92	NTG/Skjetten	39,41	_____
3	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	36,44	_____
4	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	38,07	_____
5	Maren Melvold	94	Hamar IL	39,99	_____
6	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	42,55	_____

Øvelse 27. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					_____
2	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming		_____
3	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	3.05,63	_____
4	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	3.51,30	_____
5	Trym Nygård	97	Skjetten Svømming		_____
6					_____

Øvelse 28. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1	Astrid Paulina Kosiak Hallset	98	IL Varg		_____
2	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL		_____
3	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL		_____
4	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL		_____
5	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	3.33,92	_____
---	------------------	----	------------	---------	-------

2	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	3.21,99	_____
3	Victoria Meyer Simonsen	95	Gjelleråsen IF	3.18,03	_____
4	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	3.18,83	_____
5	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	3.30,82	_____
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	3.53,08	_____

Heat 3

1	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	3.14,04	_____
2	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.00,91	_____
3	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK	2.57,62	_____
4	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	2.59,64	_____
5	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	3.07,47	_____
6	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	3.17,76	_____